

The Art of Transparent Communication

AWAKENING IN THE RELATIONAL SPACE

1. Wie finde ich die Geschwindigkeit heraus, mit der der Zug der anderen Person unterwegs ist?

2. Achte auf die Kohärenz der körperlichen, emotionalen und mentalen Informationen.
 - a. Wenn andere Menschen mit dir sprechen (oder wenn du mit anderen sprichst) versuche, nicht so sehr zu urteilen im Sinne von gut oder schlecht, sondern nutze deine Neugier und dein Bewusstsein.
 - b. Du kannst das erforschen, wenn du Menschen miteinander sprechen hörst, oder wenn jemand mit dir spricht, oder du mit jemandem sprichst—ergibt sich aus den Informationen, die aus dem (physikalischen) physischen Körper, dem Emotionalkörper und dem Mentalkörper übertragen werden, eine kohärente Linie?
 - c. Oder fühlst du dich etwas irritiert, weil diese drei Arten von Information tatsächlich etwas voneinander abgetrennt sind, anstatt eine Linie zu bilden?
 - d. Vergegenwärtige dir diese Tatsache einfach nur. Du brauchst das nicht zu benennen, und du musst nichts damit tun. Halte dieses Bewusstsein einfach in deiner Präsenz.